




PIETER BRUEGHELHUIS

2021



Bezoekers en vrijwilligers Ondanks corona wekelijks 45 vrijwilligers actief, 5 bezoekers zijn vrijwilliger geworden
1000 bezoekers gemeten in oktober

(jong) volwassenen en mantelzorgers

Onvergetelijke kookclub
Books beers and bites
Kokerij met Plezier



Wederkerigheid

voor elkaar en met elkaar
kernwaarde
geven en nemen
halen en brengen

Onderwijs 6 stagiaires

Re-integratie 7 mensen begeleid in het kader van re-integratie



Vitaliteit beweeg je mee slow samba yoga wandelen

dance & health bewegen op muziek

mijn zelfvertrouwen is gegroeid, mijn conditie is verbeterd, ik heb meer energie

Bijdragen aan geluk:

ik voel me welkom
ik kan iets voor een ander betekenen
ik ben minder eenzaam
ik heb nieuwe vrienden gemaakt
mijn gezondheid is verbeterd
ik heb een nieuwe hobby



Nieuwe samenwerkingen

Veghel Hartsave
Karin Visser Yoga
Ik ben in Beweging
Bijerijstad
Pantein Thuisbegeleiding
Meerijstad Vitaal





Bezoekers en vrijwilligers vertellen

Zo zat er bij mij een mevrouw, ... de eerste keer dat ze kwam stond ze in de deuropening in d'r rolstoel. Ik zeg: 'Komt u ook gezellig meedoen?' 'Ja, nee, ik kom alleen even kijken,' zegt ze, 'want, ja, ik kan dat niet ... Ik heb alleen maar een rechterhand en daar kan ik eigenlijk niks mee.' Ik zeg: 'oh jawel hoor, kom er maar bij.' Nou, ze wordt dan door die geholpen, dan door die geholpen. Toen kwam ze een keer, had ze een doos bonbons bij zich, ze zegt: 'ik trakteer vandaag op bonbons.' Ik zeg: 'goh, ben je jarig?' Begon ze te huilen. 'Nee' zegt ze. 'Maar ik ben zo dankbaar voor dat ik hier zijn mag en dat iedereen voor mij klaarstaat.' En dat vind ik dus de kracht hier van het PieterBrueghelHuis."

Het hele gebouw is halen en brengen. Dat is het gewoon, anders zaten we hier niet. Het is geven en nemen: je geeft wat en je krijgt er ook wat voor terug. ... En het hoeft niet ... het materialistische te zijn, maar meer het gevoel daarachter.

Ja nou ik ben hier gekomen toen het met mij even niet zo goed ging, dus toen kwam ik voor mezelf ... Maar toen ging het steeds beter met mij, toen ben ik ook vrijwilligster geworden ... Dan loop ik hier rond om te kijken of mensen wat nodig hebben ..., of ik ergens iets kan betekenen.



Alleen zijn ze, ze komen hier. Ze ontmoeten andere mensen die ook alleen zijn, die in dezelfde situatie zitten. 'Goh, ja, hoe was het bij jou?' En ze zien er weer naar uit om de week erop weer te komen, want er wordt ook teruggepakt naar wat ze verteld hebben. ... Dus er wordt ook geluisterd naar de mensen en ze voelen ook als ze hier komen: 'oh er wordt geïnformeerd naar hoe het ermee is.' ... Er is misschien geen buurman of buurvrouw die eens informeert hoe het met ze is, en dat hebben ze hier dan wel.

geaccepteerd worden

Want het is toch iets wat je zoekt hè, samen zijn met de mensen, die warmte, die aandacht, die aandacht kunnen geven aan de mensen, dat is gewoon fijn. En af en toe iets meebrengen vind ik ook heel fijn.

Je geeft ze gezelligheid en je krijgt er iets voor terug: een glimlach, een dankwoord, dat is al voldoende.

Ik zeg altijd ... familie komt op de eerste plaats, maar iets kunnen betekenen voor de maatschappij is positieve energie krijgen van dingen die je doet, die je doet voor andere mensen. ... Dit is echt mensen blij zien, mensen genieten ..., ja da's een ding, daar krijg je positieve energie van door elke keer weer hier te komen.

't Is net alsof ik ze allemaal al jaren ken. Gewoon eigen, 't voelt eigen. ... Ik voel m'n eigen echt hier thuis en da hebben hun ook allemaal. Het voelt hier een beetje als thuis. Als thuiskomen. Het PieterBrueghelHuis is voor iedereen.

